

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 40»  
(МБОУ «СШ №40»)**

**ПРОТОКОЛ №4  
от 06.04.2023**

**Заседание муниципального методического объединения «Формирование  
стрессоустойчивости и жизнестойкости несовершеннолетних»**

**Тема:** «Обобщение опыта работы специалистов школ по формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости несовершеннолетних для образовательных организаций»

**Председатель:** Фисенко Е.Ю.  
**Присутствовали:** 34 человека.  
Форма проведения: очная.

**ПОВЕСТКА:**

1. Приветственное слово. Домбровская Инна Викторовна, директор МБОУ «СШ №40».
2. Развитие стрессоустойчивости обучающихся в предэкзаменационные периоды. Хайретдинова Светлана Михайловна, педагог-психолог МБОУ «СШ №5»
3. Формирование стрессоустойчивости и жизнестойкости у младших школьников посредством развития навыков социального взаимодействия. Литовченко Александр Николаевич, педагог-психолог МБОУ «Гимназия №1»
4. Формирование стрессоустойчивости и жизнестойкости у обучающихся начальной школы в адаптационный период. Бадертдинова Валерия Ришатовна, педагог-психолог МБОУ «СШ №21»
5. О подведении итогов работы ММО в 2022-2023 учебном году, сборе запросов для освещения на заседаниях следующего учебного года. Фисенко Елена Юрьевна, руководитель ММО.
6. ВКС «Анализ сложных случаев острых кризисных состояний несовершеннолетних». Духина Марина Станиславовна, заведующая амбулаторным детским отделением, врач-психиатр БУ «Нижевартовская психоневрологическая больница»

**СЛУШАЛИ:**

- СЛУШАЛИ Домбровскую И.В. Поприветствовала участников ММО. Озвучила повестку мероприятия.
- СЛУШАЛИ Хайретдинову С. М. Поделилась опытом своей работы по развитию стрессоустойчивости обучающихся в предэкзаменационные периоды у несовершеннолетних. Показала наиболее эффективные игровые методы работы с несовершеннолетними. Предложила использовать в профилактической, развивающей и просветительской работе рабочие тетради и пособия:  
- Альбом «Упражнения по арттерапии» (Первухина Е.Ю.),  
- Дневник эмоций (А.Ньенас),  
- Повышаем самооценку (Л.Шаб),  
- Рабочая тетрадь «Как справляться со стрессом?» (М.Койсина),  
- Справляемся со стрессом (Д.Бигель),  
- Тетрадь самопомощи по совладанию с тревогой и стрессом для подростков (ПомощьРядом.рф).
- СЛУШАЛИ Литовченко А. Н. Поделился опытом своей работы по формированию стрессоустойчивости и жизнестойкости у младших школьников посредством развития навыков социального взаимодействия. Провел с участием коллег упражнения для формирования личных границ «Мои границы», «Круги общения».
- СЛУШАЛИ Бадертдинову В. Р. Поделилась опытом своей работы по формированию стрессоустойчивости и жизнестойкости у обучающихся начальной школы в адаптационный период. Осветила психологические ресурсы, которые делают ребенка жизнестойким. Выделила основные отличия детей, которые получили название жизнестойких, от других детей.
- СЛУШАЛИ Фисенко Е.Ю. Подвела итоги работы ММО в 2022-2023 учебном году. Предложила коллегам сформировать запросы для освещения на заседаниях следующего учебного года. Предложила кандидатуры участников ММО, вклад которых необходимо отметить.
- Консультация педагогов-психологов с детским психиатром ПНД Духиной М.С. Заведующей амбулаторным детским отделением, врачом-психиатром БУ «Нижевартовская психоневрологическая больница» Духиной Мариной Станиславовной, проведены консультации в режиме видеоконференции по сложным случаям острых кризисных состояний несовершеннолетних с педагогами-психологами МБОУ «СШ№11», МБОУ «СШ №31», МБОУ «СШ№29».

## ПОСТАНОВИЛИ:

1. Принять к сведению и рекомендовать к внедрению опыт работы МБОУ «СШ №5» по развитию стрессоустойчивости обучающихся в предэкзаменационные периоды у несовершеннолетних. Рекомендовать к использованию в психолого-педагогическом сопровождении игровые методы работы с несовершеннолетними, а также рабочие тетради и пособия: альбом «Упражнения по арттерапии» (Первухина Е.Ю.), Дневник эмоций (А.Ньенас), Повышаем самооценку (Л.Шаб), Рабочая тетрадь «Как справляться со стрессом?» (М.Койсина), Справляемся со стрессом (Д.Бигель), Тетрадь самопомощи по совладанию с тревогой и стрессом для подростков (ПомощьРядом.рф).

2. Принять к сведению и рекомендовать к внедрению опыт работы МБОУ «Гимназия №1» по формированию стрессоустойчивости и жизнестойкости у младших школьников посредством развития навыков социального взаимодействия. Рекомендовать к использованию в психолого-педагогическом сопровождении упражнения для формирования личных границ «Мои границы», «Круги общения».

3. Принять к сведению опыт работы МБОУ «СШ №21» по формированию стрессоустойчивости и жизнестойкости у обучающихся начальной школы в адаптационный период. Развивать психологические ресурсы, которые делают ребенка жизнестойким.

4. Считать успешной и эффективной такую форму работы, как онлайн-консультация педагогов-психологов с детским психиатром ПНД по сложным случаям острых кризисных состояний несовершеннолетних. Следующую консультацию назначить на сентябрь 2023г. Заявки на участие в онлайн-консультации собрать до 20.09.2023г.

5. Включить в план работы ММО на будущий год вопросы из запроса педагогов-психологов: работа с педагогами по развитию стрессоустойчивости.

6. Принять отчет о работе ММО за 2022-2023 учебный год. Работу ММО считать удовлетворительной.

7. Утвердить список руководящих и педагогических работников, заслуживающих поощрения за активную работу в рамках деятельности ММО за 2022-2023 учебный год:

№ п/п	Наименование образовательной организации	ФИО (полностью)	Должность (полностью)
1.	БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская психоневрологическая больница»	Духина Марина Станиславовна	заведующая амбулаторным детским отделением, врач-психиатр
2.	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №5»	Хайретдинова Светлана Михайловна	педагог-психолог
3.	Муниципальное бюджетное общеобразовательное	Петрова Наталья Юрьевна	заместитель директора

	учреждение «Лицей №1 имени А.С. Пушкина»		
4	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №40»	Мандрыка Сергей Александрович	педагог-психолог
5	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №40»	Михайленко Наталья Викторовна	педагог-психолог

Приложение. Лист регистрации на 2 страницах.

Руководитель ММО:



Е.Ю. Фисенко