

**ПРОТОКОЛ**  
заседания форсайт – центра «Педагог-НВ»

от 03.12.2021 г.

№ 3

Место проведения: онлайн-комната МАУ города Нижневартовска «Центр развития образования» на платформе для ВКС BigBlueButton

Присутствовали (общее количество участников заседания): 35 человек

Приглашенные:

- Жалнина Ольга Николаевна, педагог-психолог МБОУ «СШ № 8»;
- Фисенко Елена Юрьевна, заместитель директора по учебной работе, педагог-психолог МБОУ «СШ № 40»;
- Мандрыка Сергей Александрович, педагог-психолог МБОУ «СШ № 40»;
- Цимбалистова Юлия Владимировна, педагог-психолог МБОУ «№ 29».

Категория участников:

- педагогические работники общеобразовательных организаций (10 человек);
- педагогические работники дошкольных образовательных организаций (13 человека);
- педагогические работники организаций дополнительного образования (2 человек).

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Представление информации о социальных сетях форсайт-центра «Педагог-НВ».
2. Информирование о проведении флэшмоба «Это мое место!» в рамках работы форсайт-центра «Педагог-НВ».
3. Здоровьесберегающие технологии в работе молодого педагога.
4. Профилактика эмоционального выгорания.
5. Стрессоустойчивость молодых педагогов.
6. Прочее.

СЛУШАЛИ:

- |  |  |
|--|--|
| 1. Соболева Екатерина Сергеевна, методист МАУ г. Нижневартовска «Центр развития образования»       | Представила информацию о социальных сетях форсайт-центра «Педагог-НВ»;<br>Проинформировала о проведении флэшмоба «Это мое место!» в рамках работы форсайт-центра «Педагог-НВ». |
| 2. Жалнина Ольга Николаевна, педагог-психолог МБОУ «СШ № 8»  | Представила способы и методы здоровьесберегающих технологий в работе молодого педагога.  |
| 3. Фисенко Елена Юрьевна, заместитель директора по учебной работе, педагог-психолог МБОУ «СШ № 40» | Представила ключевые особенности профилактики эмоционального выгорания молодых специалистов, проинформировала молодых специалистов о типичных проблемах молодых педагогов.     |
| 4. Мандрыка Сергей Александрович, педагог-психолог МБОУ «СШ № 40»                                  | Представил основные симптомы эмоционального выгорания по В.В. Бойко.   |

5. Цимбалистова Юлия Владимировна, педагог-психолог МБОУ «№ 29» Представила информацию о стрессоустойчивости молодых педагогов, симптомах стресса, условиях и техниках повышения стрессоустойчивости молодых педагогических работников.

РЕШИЛИ:

1. Рекомендовать к использованию в работе молодых педагогических работников полученную информацию о приемах, способах и техниках здоровьесбережения: симптомах и способах преодоления профессионального выгорания; стрессоустойчивости.
2. Обеспечить информирование молодых педагогических работников посредством социальных сетей форсайт-центра «Педагог-НВ» о материалах по итогам семинара.

ГОЛОСОВАЛИ:

за	<u>35</u>
против	<u>0</u>
воздержались	<u>0</u>

Директор  
МАУ г. Нижневартовска  
«Центр развития образования»



Я.А. Хисамутдинова