

ПРОТОКОЛ

заседания муниципального методического объединения
«Физическая культура. Основы безопасности жизнедеятельности»

по теме «Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение
физических качеств учащихся. Анализ работы, планирование деятельности
на 2022-2023 учебный год»

от 24.05.2022 г.

№ 6

Место проведения: МБОУ «СШ №5» в формате «Видеоконференцсвязи»
(<https://metro.edu-nv.ru/b/pgc-iif-grn-sob>).

Присутствовали (общее количество участников заседания): 17 человек

Председатель: Флерко Н.Н., директор МБОУ «СШ №5», руководитель
муниципального методического объединения «Физическая
культура. Основы безопасности жизнедеятельности».

Секретарь: Кондрахина С.С., заместитель директора по методической
работе, МБОУ «СШ №5».

Куратор: Радцева Я.Ю., методист организационно – методического
отдела по работе с обучающимися МАУ г. Нижневартовска
«ЦРО».

Категория участников:
учителя физической культуры (17 человек)

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Приветственное слово участникам заседания, представление плана работы заседания.
2. Стритбол. Правила игры и положение.
3. Волейбол. Правила игры и жесты.
4. Техника выполнения опорного прыжка, согнув ноги.
5. Подвижные игры при овладении (закреплении) техники баскетбола.
6. Итоги работы и планирование деятельности ММО на 2022-2023 учебный год.

СЛУШАЛИ:

1. С приветственным словом к участникам заседания обратился руководитель муниципального методического объединения Флерко Николай Николаевич, директор МБОУ «СШ №5».
2. Зайцеву Валерию Далисовну, учителя физической культуры МБОУ «СШ №21». Валерия Далисовна познакомила участников заседания с основными правилами игры в стритбол, на уроках физической культуры, осуществляя игру на двух площадках, тем самым осуществляя большую моторную плотность урока. Разъяснила различные игровые положения.

3. Болоховцеву Ирину Александровну, учителя физической культуры МБОУ «СШ №21». Ирина Александровна разъяснила некоторые правила игры в волейбол, рассказала о жестах судей в волейболе, которые необходимо знать и понимать не только игрокам и тренерам, но и всем любителям этого вида спорта. Ирина Александровна подробно рассмотрела на наглядных примерах жесты арбитров в типовых ситуациях.
4. Халтурину Ирину Леонидовну, учителя физической культуры МБОУ «СШ №17». Ирина Леонидовна рассказала о том, что умение легко совершать прыжки - показатель хорошей подготовки занимающегося. Рассказала о видах прыжка, технике прыжка, распространенных ошибках при их выполнении, раскрыла значение и характеристику основных этапов прыжка, использование в опорном прыжке различных спортивных снарядов.
5. Радчикова Сергея Михайловича, учителя физической культуры МБОУ «СШ №5». Сергей Михайлович рассказал о значимости подвижных игр при овладении (закреплении) техники баскетбола. Сергей Михайлович привел аргументы в пользу того, что упражнения и игры являются уникальными средствами не только физического, но и интеллектуального и психического развития детей, содействуют быстрому освоению навыков спортивных игр. Научить детей точно и правильно бросать, ловить, подхватывать, передавать разнообразные предметы, сочетать движения с движением тела – возможно на уроках физической культуры с учетом правильного сочетания физических упражнений и игровых элементов.
6. Родионова Александра Сергеевича, учителя физической культуры МБОУ «СШ №5». Александр Сергеевич подвел итоги работы муниципального методического объединения «Физическая культура. Основы безопасности жизнедеятельности» в 2021-2022 учебном году (в рамках деятельности учителей физической культуры). Внес предложения по организации деятельности, организовал обсуждение вопросов, связанных с тематикой заседаний в следующем учебном году.

РЕШИЛИ:

1. Рекомендовать к использованию опыт работы педагогов:
 - Зайцева В. Д., учителя физической культуры МБОУ «СШ №21»,
 - Болоховцевой И. А., учителя физической культуры МБОУ «СШ №21»
 - Халтуриной И. Л., учителя физической культуры МБОУ «СШ №17».
 - Радчикова С. М., учителя физической культуры МБОУ «СШ №5».
2. Совершенствовать работу в образовательных организациях по подготовке обучающихся к соревновательной деятельности.
3. Активизировать применение на уроках спортивных игр и их элементов.
4. В 2022-2023 учебном году провести семинар по судейству спортивных соревнований по игровым видам спорта.

5. В 2022-2023 учебном году провести заседание по обмену опытом подготовки и организации обучающихся к прохождению нормативов ГТО.
6. При планировании мероприятий на 2022-2023 учебный год ориентироваться на практико-ориентированный характер представления опыта работы.

ГОЛОСОВАЛИ:

за	<u>17</u>
против	—
воздержались	—

Председатель
Секретарь



Н.Н. Флерко
С.С. Кондрахина