

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 40»  
(МБОУ «СШ №40»)**

**ПРОТОКОЛ №3  
от 02.03.2023**

**Заседание муниципального методического объединения «Формирование  
стрессоустойчивости и жизнестойкости несовершеннолетних»**

**Тема:** «Программы формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости несовершеннолетних для образовательных организаций»

**Председатель:** Фисенко Е.Ю.

**Присутствовали:** 36 человек.

**Форма проведения:** очная.

**ПОВЕСТКА:**

1. Приветственное слово. Домбровская Инна Викторовна, директор МБОУ «СШ №40».

2. Организация информирования и взаимодействия образовательного учреждения с медицинскими организациями, входящими в перечень учреждений системы профилактики города: из опыта работы МБОУ «Лицей №1 им. А.С. Пушкина». Петрова Наталья Юрьевна, заместитель директора МБОУ «Лицей №1 им. А.С. Пушкина».

3. Программы формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости младших школьников для образовательных организаций. Мандрыка Сергей Александрович, педагог-психолог МБОУ «СШ №40».

4. Программы формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости подростков для образовательных организаций. Михайленко Наталья Викторовна, педагог-психолог МБОУ «СШ №40».

5. Программы формирования стрессоустойчивости обучающихся в экзаменационные периоды. Фисенко Елена Юрьевна, педагог-психолог МБОУ «СШ №40».

6. Действующие и перспективные проекты, социальные услуги, реализуемые региональной общественной организацией Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр поддержки семьи»: возможности взаимодействия с образовательными организациями города. Бакиева Ирина Александровна, психолог региональной общественной организации Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр поддержки семьи», Зайдуллина Жанна Юрьевна, социальный педагог региональной общественной организации Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр поддержки семьи».

7. Подведение итогов заседания, рефлексия. Фисенко Елена Юрьевна, педагог-психолог МБОУ «СШ №40».

8. ВКС «Анализ сложных случаев острых кризисных состояний несовершеннолетних». Духина Марина Станиславовна, заведующая амбулаторным детским отделением, врач-психиатр БУ «Нижевартовская психоневрологическая больница»

## **СЛУШАЛИ:**

- СЛУШАЛИ Домбровскую И.В. Поприветствовала участников ММО. Озвучила повестку мероприятия.
- СЛУШАЛИ Петрову Н.Ю. Поделилась опытом работы МБОУ «Лицей №1 им. А.С. Пушкина» по созданию благоприятной среды для обучающихся, организации информирования и взаимодействия образовательного учреждения с медицинскими организациями, входящими в перечень учреждений системы профилактики города. На примере сложной ситуации разобрала шаги действий и информирования.
- СЛУШАЛИ Мандрыку С.А. Проанализировал возможности программ формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости младших школьников для образовательных организаций, входящих в методические комплексы для психологического сопровождения обучающихся общеобразовательных организаций, в том числе программы развития социально-эмоциональных навыков учащихся предназначены для реализации педагогами, психологами в работе с несовершеннолетними 7-16 лет в образовательных организациях.
- СЛУШАЛИ Михайленко Н.В. Проанализировала возможности программ формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости подростков для образовательных организаций «Путь к себе» (Шагивалиева Г. К.) и «Путь к себе» (Серякина А.В., Павленко В.Р.). Предложила обсудить достоинства и недостатки программ. Предложила к использованию пособие «Я не разрешаю себя обижать».
- СЛУШАЛИ Фисенко Е.Ю. Предложила алгоритм составления программ формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости подростков для образовательных организаций в экзаменационные периоды школьного обучения. Осветила рекомендуемое содержание личностного, поведенческого и процессуальных разделов программ.



СЛУШАЛИ

Бакиеву И. А.,  
Зайдуллину Ж. Ю.

Познакомили с действующими и перспективными проектами, социальными услугами, реализуемыми региональной общественной организацией Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр поддержки семьи». Предложили проекты для совместной реализации с образовательными организациями города.

Консультация педагогов-психологов с детским психиатром ПНД Духиной М.С.

Заведующей амбулаторным детским отделением, врачом-психиатром БУ «Нижеварттовская психоневрологическая больница» Духиной Мариной Станиславовной, проведены консультации в режиме видеоконференции по сложным случаям острых кризисных состояний несовершеннолетних с педагогами-психологами МБОУ «СШ№40», МБОУ «Лицей №1 им. А.С. Пушкина», МБОУ «СШ№29» МБОУ «СШ№5» МБОУ «СШ№11».

### **ПОСТАНОВИЛИ:**

1. Принять к сведению и рекомендовать к внедрению опыт работы МБОУ «Лицей №1 им. А.С. Пушкина» по созданию благоприятной среды для обучающихся, организации информирования и взаимодействия образовательного учреждения с медицинскими организациями, входящими в перечень учреждений системы профилактики города.

2. Рекомендовать к использованию в психолого-педагогическом сопровождении программы формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости младших школьников.

3. Рекомендовать к использованию в психолого-педагогическом сопровождении программы формирования стрессоустойчивости и жизнестойкости подростков «Путь к себе».

4. Рекомендовать к использованию при составлении программ психолого-педагогического сопровождения обучающихся в экзаменационный период требования к содержанию и наполнению занятий.

5. Принять к сведению и рекомендовать принять участие в проектах, воспользоваться социальными услугами, реализуемыми региональной общественной организацией Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр поддержки семьи».

6. Считать успешной и эффективной такую форму работы, как онлайн-консультация педагогов-психологов с детским психиатром ПНД по сложным случаям ост-

рых кризисных состояний несовершеннолетних. Следующую консультацию назначить на 06 апреля 2023г. Заявки на участие в онлайн-консультации собрать до 02.04.2023г.

Приложение. Лист регистрации на 2 страницах.

Руководитель ММО:

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized initial 'E' followed by a cursive 'Ю' and 'Фисенко'.

Е.Ю. Фисенко