

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС №90
«Айболит»

_____ Селезнева М.А.

Приказ №618 от 17.09.2024 г.

ПРОГРАММА
муниципального методического объединения
«Физическая культура (инструкторы)»
на 2024-2025 учебный год

г. Нижневартовск, 2024

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Муниципальное образование	Город Нижневартовск
Наименование образовательной Организации	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»
Юридический и фактический адрес	Юридический адрес: 628611, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, город Нижневартовск, улица Ленина, дом 17 б. Фактический адрес: 628611, Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, г. Нижневартовск, ул. Мира, дом 58 г
Ф.И.О., должность руководителя муниципального методического объединения	Матвеева Елена Андреевна, заместитель заведующего
Разработчики программы	Матвеева Е.А. –заместитель заведующего Берсенева И.Ю – инструктор по физической культуре Карюкина О.Б. –старший воспитатель
Адрес электронной почты	madou90.aibolit@yandex.ru
Сайт	https://ds90-nizhnevartovsk-r86.gosweb.gosuslugi.ru/
Основания для разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> – Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». – Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ. – Постановление от 28 октября 2013 г. N 966 «О лицензировании образовательной деятельности». – Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам". – Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155, г. Москва). – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

	<p>воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".</p> <ul style="list-style-type: none"> – Приказ департамента образования администрации города Нижневартовска №733 от 24.09.2021 года «О создании и функционировании муниципальной методической службы в системе образования города»; – Приказ департамента образования от 30.08.2024 года №34-П-681 «Об утверждении состава форсайт-центров, муниципальных методических объединений на 2024-2025 учебный год»
Наименование программы	Программа муниципального методического объединения «Физическая культура (инструкторы)»
Цель	Создание условий, способствующих повышению профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре дошкольного образования в условиях реализации ФГОС, как следствие улучшение качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> – Организация информационно-методической поддержки инструкторам по физической культуре ДОО города Нижневартовска. – Социальное взаимодействие с образовательными организациями, осуществляющими помощь детям с ОВЗ, а также с организациями дополнительного образования в направлении сохранения и укрепления физического здоровья детей – Формирование творческого потенциала личности педагогов через активное участие в ММО, мероприятиях различного уровня, самообразовательной деятельности и трансляции педагогического опыта. – Формирование методических портфолио по результатам проведенных мероприятий для дальнейшего распространения передового педагогического опыта инструкторов по физической культуре города Нижневартовска, способствующего эффективной реализации направления физического развития дошкольников на современном этапе.
Категории слушателей	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, педагоги дополнительного образования по физической культуре города Нижневартовска
Срок реализации проекта	2024-2025 учебный год
Куратор муниципальног	Наумова Ольга Михайловна, методист организационно-методического отдела по работе с обучающимися МАУ г.

о методического объединения	Нижевартовска «Центр развития образования».
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> – Будет выявлен и распространен передовой инновационный опыт инструкторов по физической культуре города Нижевартовска. – Будут созданы условия для освоения инновационных образовательных технологий педагогической деятельности, способствующих качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов. – Будет сформирован банк методических материалов педагогического инновационного опыта деятельности инструкторов по физической культуре, способствующего эффективной реализации процесса образования и воспитания дошкольников на современном этапе.

1. Пояснительная записка

Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания Российской Федерации. Очень важной, составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Инструктору по физической культуре следует целенаправленно организовывать образовательный процесс так, чтобы от детей требовалась оптимальная двигательная активность во всех видах детской деятельности. Такой подход не только стимулирует физическое развитие, но и способствует более успешному решению остальных образовательных задач.

В последнее время наблюдается снижение показателей уровня здоровья детей, их физического развития. Недостаточная двигательная активность – гипокинезия – отмечается у совсем маленьких детей. В первую очередь от гипокинезии страдает мышечная система, снижается тонус мышц. Тем самым способствует нарушению осанки, кровообращения, сердечно-сосудистой системы, функции дыхания, центральной нервной системы.

Основная цель физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении состоит в том, чтобы, удовлетворяя естественную биологическую потребность детей в движении, добиться хорошего уровня здоровья и всестороннего физического развития детей, обеспечить овладение дошкольниками двигательными умениями и навыками, создать условия для разностороннего (умственного, нравственного, трудового) развития детей и воспитания у них потребности систематически заниматься физическими упражнениями.

С целью создания условий, способствующих повышению профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре дошкольного образования в условиях реализации ФГОС создано муниципальное методическое объединение «Физическая культура (инструкторы)».

Целевая аудитория: Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, педагоги дополнительного образования по физической культуре города Нижневартовска.

Ожидаемый результат:

1. Будет выявлен и распространен передовой инновационный опыт инструкторов по физической культуре города Нижневартовска.
2. Будут созданы условия для освоения инновационных образовательных технологий педагогической деятельности, способствующих качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов.
3. Будет сформирован банк методических материалов педагогического инновационного опыта деятельности инструкторов по физической культуре, способствующего эффективной реализации процесса образования и

воспитания дошкольников на современном этапе.

2. Цель и задачи программы

Цель методического объединения: создание условий, способствующих повышению профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре дошкольного образования в условиях реализации ФГОС, как следствие улучшение качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов.

Задачи:

1. Организация информационно-методической поддержки инструкторам по физической культуре ДОО города Нижневартовска.
2. Социальное взаимодействие с образовательными организациями, осуществляющими помощь детям с ОВЗ, а также с организациями дополнительного образования в направлении сохранения и укрепления физического здоровья детей
3. Формирование творческого потенциала личности педагогов через активное участие в ММО, мероприятиях различного уровня, самообразовательной деятельности и трансляции педагогического опыта.
4. Формирование методических портфолио по результатам проведенных мероприятий для дальнейшего распространения передового педагогического опыта инструкторов по физической культуре города Нижневартовска, способствующего эффективной реализации направления физического развития дошкольников на современном этапе.

3. Содержание деятельности.

Направление деятельности муниципального методического объединения «Физическая культура (инструкторы)»

- диссеминация опыта;
- взаимодействие с учреждениями спортивной, физкультурно-оздоровительной направленности;
- наставничество.

Формы, методы работы:

- семинары-практикумы;
- консультации;
- мастер-классы;
- практическая деятельность;
- методические выставки.

4. Механизм реализации программы.

Этапы реализации:

I этап: «Подготовительный» (сентябрь 2024):

1. Планирование деятельности муниципального методического объединения.
2. Согласование плана работы с МАУ г. Нижневартовска «Центр развития образования»;
3. Утверждение состава методического объединения.

II этап: «Основной» (октябрь 2024-апрель 2025):

1. Реализация программы муниципального методического объединения.
2. Формирование и пополнение страницы ММО Инструкторы по физической культуре «Муниципальное методического объединения» на сайте МАДОУ г. Нижневартовска № 90 «Айболит: публикация документации ММО, передового опыта воспитателей города Нижневартовска в формате электронного портфолио.

III этап «Заключительный» (май 2025г):

1. Анализ работы муниципального методического объединения.
2. Подготовка отчетных документов.

5. Ожидаемые результаты

1. Будет выявлен и распространен передовой инновационный опыт инструкторов по физической культуре города Нижневартовска.
2. Будут созданы условия для освоения инновационных образовательных технологий педагогической деятельности, способствующих качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов.
3. Будет сформирован банк методических материалов педагогического инновационного опыта деятельности инструкторов по физической культуре, способствующего эффективной реализации процесса образования и

воспитания дошкольников на современном этапе.

**6. План работы муниципального методического объединения
«Физическая культура (инструкторы)»**

№ п/п	Направление деятельности	Тема заседания	Сроки проведения заседания	Категория участников	Форма проведения	Ответственный	Ожидаемый результат
1.	Планирование деятельности	«Перспективы деятельности ММО на новый 2024-2025 учебный год»	сентября 2024	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений.	Инструктивно методическое совещание	Совет ММО «Физическая культура (инструкторы)» Куратор ММО «Воспитатели» от МАУ г. Нижневартовска «ЦРО»	Утверждение состава методического совета ММО, программы ММО «Физическая культура (инструкторы)»
2.	Работа с педагогами МАДОУ	Преимущества в физическом воспитании между инструктором по физической культуре и воспитателями.	Ноябрь 2024	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, преподаватели доп. образования по физическому развитию.	Семинар-практикум	Совет ММО «Физическая культура (инструкторы)» Куратор ММО «Воспитатели» от МАУ г. Нижневартовска «ЦРО»	Методическое портфолио по теме: «Преимущества в физическом воспитании между инструктором по физической культуре и воспитателями»
3.	Работа с одаренными детьми.	«Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ».	февраль 2025	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, преподаватели доп. образования по физическому развитию.	Мастер-класс Выставка педагогического мастерства	Совет ММО «Физическая культура (инструкторы)» Куратор ММО «Воспитатели» от МАУ г. Нижневартовска «ЦРО»	Методическое портфолио по теме: «Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно -

							оздоровительной работы в ДОУ».
4.	Работа с воспитанниками	«Социальное взаимодействие с образовательными организациями, осуществляющими помощь детям с ОВЗ, а также с организациями дополнительного образования в направлении сохранения и укрепления физического здоровья детей»	апрель 2025	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, преподаватели доп. образования по физическому развитию.	Мастер-класс	Совет ММО «Физическая культура (инструкторы)» Куратор ММО «Воспитатели» от МАУ г. Нижневартовска «ЦРО»	«Социальное взаимодействие с образовательными организациями, осуществляющими помощь детям с ОВЗ, а также с организациями дополнительного образования в направлении сохранения и укрепления физического здоровья детей»
5.	Подведение итогов	«Итоги методического объединения за 2024-2025 учебный год»	май 2025	Инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, преподаватели доп. образования по физическому развитию.	Инструктивно методическое совещание	Совет ММО «Физическая культура (инструкторы)» Куратор ММО «Воспитатели» от МАУ г. Нижневартовска «ЦРО»	Отчет деятельности методического объединения за 2024-2025 учебный год

6. Перспективы развития программы муниципального методического объединения

Продолжать работу по повышению профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций с целью повышения качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в условиях современных инновационных образовательных процессов.

Продолжить работу по поиску эффективных форм и инновационных подходов в работе инструктора по физической культуре, а также формированию культурных компетенций, которые связаны с принципиальными изменениями деятельности педагога, реализующего новый стандарт, а также изменениями в обществе.