

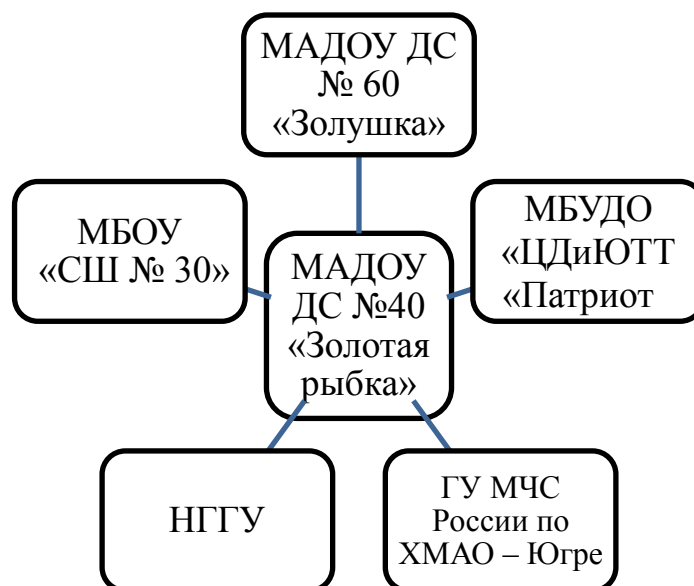
Лисименко Людмила Михайловна,
инструктор по физической культуре
МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 40 «Золотая рыбка».

Приобщение всех участников образовательных отношений к здоровому образу жизни посредством расширения социальных связей

«Жизнь есть движение. Всё бесконечное разнообразие проявлений мозговой деятельности сводится окончательно к одному лишь явлению – мышечному движению» (Вольтер).

Детский сад № 40 «Золотая рыбка» раскрыл свои двери для воспитанников и их родителей в марте 2014 года. И перед нами встала необходимость налаживания социальных связей и сетей для развития спортивно-массовой работы в ДОУ.

В первую очередь было просмотрено ближайшее окружение ДОУ – образовательные и муниципальные учреждения города.



В ежегодных, уже ставших традиционными, соревнованиях «Весёлые старты» между воспитанниками МАДОУ № 40 «Золотая рыбка» и МАДОУ № 60 «Золушка», команда воспитанников нашего детского сада ежегодно улучшает свои результаты. С апреля 2017 года детские сады № 40 и № 60 ежегодно борются за переходящий кубок.



Рисунок № 1 «Веселые старты»



Рисунок № 2 «Веселые старты»



Рисунок № 3 «Веселые старты»



Рисунок № 4 «Веселые старты»

Совместно с МБОУ «СШ № 30 с углублённым изучением отдельных предметов» и муниципальным учреждением дополнительного образования «Патриот» был проведен смотр строя и песни среди воспитанников старших и подготовительных групп в рамках сотрудничества и помощи в реализации программы военно-патриотического воспитания. Смотр строя и песни планируется проводить ежегодно в подготовительных группах.



Рисунок № 5 «Смотр строя и песни»

Рисунок № 6 «Смотр строя и песни»



Рисунок № 7 «Смотр строя и песни»

Уже несколько лет в тесном содружестве, в рамках программы ДОУ «Юный спасатель», проходят спортивно-массовые мероприятия с воспитанниками ДОУ, их родителями и сотрудниками МЧС – «Посвящение в пожарные»; «Настоящее и будущее России» – в рамках празднования 23 февраля.



Рисунок № 8 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 9 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 10 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 11 «Посвящение в пожарные»

«Настоящее и будущее России» - в рамках празднования 23 февраля



Рисунок № 12 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 13 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 14 «Посвящение в пожарные»



Рисунок № 15 «Посвящение в пожарные»

Стремясь к реализации общероссийской Программы «Школа Нации» и Всероссийского Комплекса «Готов к труду и обороне» проводим совместные спортивно-массовые мероприятия в ДОО с воспитанниками и их родителями, таких как «А ты готов к сдаче норм ГТО?» с привлечением студентов

факультета физического воспитания НВГУ в рамках преемственности образовательных учреждений.

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Патриот» принимает непосредственное участие в подготовке сотрудников ДОУ к городским соревнованиям по стрельбе, которые также проводятся в рамках реализации государственной Программы по внедрению Всероссийского Комплекса «Готов к труду и обороне», проводя тренировки с сотрудниками ДОУ с инструктором. По запросу заведующего ДОУ № 40 «Золотая рыбка» было выделено стрелковое оружие для выступления на соревнованиях, что способствовало занятию командой сотрудников ДОУ призового места.

Проводится большая коллективная работа по организации сотрудничества с социальными партнерами города. Отправляются официальные письма заведующего ДОУ с просьбой оказать содействие и помощь в проведении спортивных мероприятий, приглашаются сотрудники этих организаций для совместного участия в соревнованиях.

Таким образом, мы стремимся приобщить всех участников образовательных отношений – воспитанников ДОУ, их родителей, сотрудников сторонних организаций – к здоровому образу жизни, тем самым воспитывая в подрастающем поколении стремление к гармонии духа и тела.

Сценарий семейного спортивного досуга «А ты готов к сдаче ГТО?» между семьями воспитанников ДОУ

Семейный спортивный досуг «А ты готов к сдаче ГТО?», в МАДОУ города Нижневартовска детский сад № 40 «Золотая рыбка» проводился в рамках организации работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе физического воспитания различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации, с привлечением студентов ФФКиС НВГУ города Нижневартовска для совместного проведения спортивного досуга «А ты готов к сдаче норм ГТО?» в рамках преемственности образовательных учреждений.

Цель: пропаганда здорового образа жизни как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения; вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения;
- воспитание культуры здоровья в семьях воспитанников;
- привитие потребности в ежедневных физических упражнениях.

Предварительная работа: разработка сценария мероприятия; подготовить спортивное оборудование и спортивный инвентарь для проведения мероприятия в спортивном зале; подобрать музыкальное сопровождение для входа в спортивный зал; профильным специалистам: инструктор по физической культуре; педагог-психолог; музыкальный руководитель – провести с воспитанниками занятия, беседы, тренировки, необходимые для проведения

спортивного праздника; родителям воспитанников подготовить «Визитные карточки семьи» – хобби, любимое семейное занятие, совместные спортивные увлечения.

Инструментарий и оборудование:

- обручи:
- малые - 12 шт.; большие - 2 шт.;
- гимнастические палки («полоса препятствий») - 2 шт.;
- сигнальные стойки - 8 шт.;
- мяч - футбол с ручками - 2шт.;
- мяч - футбол «гигант» - 2 шт.;
- скамейка гимнастическая - 5 шт.;
- ноутбук - 1 шт.;
- мультимедийное оборудование - экран - 1 шт.

I. Торжественное открытие семейного спортивного досуга «А ты готов к сдаче норм ГТО?».

1. Под музыкальный марш «Гимн спорту!» (композитор А.Н. Пахмутова) в спортивный зал входят команды участников спортивного праздника.

2. Построение команд для приветствия в одну шеренгу. Приветствие команд.

3. Приветственное слово заведующего детского сада.

4. Приветственное слово главного судьи соревнований: инструктор по физической культуре.

5. Представление жюри.

II. Музыкальная разминка с участниками соревнований и со зрителями.

1. Конкурс «Визитная карточка семьи»

2. «Полоса препятствий» (каждая команда выполняет отдельно на время)

- подтягивание по гимнастической скамейке лежа на животе;
- перепрыгнуть через гимнастические палки (высота 20 см);
- пролезть через 2 обруча;
- оббежать ограничитель;
- прыжки из обруча в обруч (12 шт.);
- бег «змейкой» сквозь обручи (2 шт.);
- финиш.

3. «Музыкальный оркестр» (музыкальная пауза с музыкальными инструментами: ложки, барабаны).

4. Видеоролик «Техника выполнения тестов ГТО».

5. Этапы выполнения тестов:

- 1 этап «Прыжок в длину с места»;
- 2 этап «Пресс»;
- 3 этап «Гибкость».

6. «Флешмоб» (танцевальный номер в исполнении воспитанников).

7. Загадки о видах спорта (видеоролик).

8. Эстафета:

- мама катит мяч-гигант «змейкой» и оставляет его в обруче;
- ребенок бежит «змейкой» с баскетбольным мячом в руках и оставляет мяч в обруче; назад возвращается без мяча «змейкой»;
- папа выполняет бег «змейкой» до мячей и, возвращаясь обратно, мяч-гигант катит по полу «змейкой», баскетбольный мяч в руках.

9. Музыкальная пауза с участниками и зрителями (презентация с использованием мультимедийного оборудования).

III. Торжественное закрытие семейного спортивного досуга «А ты готов к сдаче норм ГТО?».

1. Построение команд в одну шеренгу для награждения.
2. Для оглашения результатов семейного спортивного досуга и награждения команд участников слово предоставляется членам жюри.
3. Общее фото на память.

ЛИТЕРАТУРА

1. Официальный сайт муниципального учреждения дополнительного образования «Патриот». <http://cdytt-patriot.ru/>
2. Жолдак В.И. Здоровый образ жизни: сущность, структура, формирование на пороге XXI века. М.: Томск, 1996. 130с.
3. Усаков И.А. Социально-педагогическая эффективность оздоровительной физической культуры в семье, детском саду и школе. Вестник Проблемного совета по физической культуре Российской Академии Образования, М.: Педагогика, 1999. 125с.