**Сценарий спортивного праздника «Что нам осень принесла?»**

(в форме игры-эстафеты)

*Максимова Лариса Александровна,*

*инструктор по физической культуре*

*высшей квалификационной категории*

*МАДОУ № 49 «Родничок» г. Нижневартовск*

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

- сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье у детей;

- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;

- создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;

- создать бодрое настроение у детей;

**Образовательные:**

- формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

- формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;

- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения;

**Воспитательные:**

- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;

- воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

**Интеграция:**

Познание. Социализация. Коммуникация. Безопасность.

**Оборудование:**

Гимнастические скамейки – 2 шт.



Муляжи грибов по количеству детей



Муляжи ягод клюквы



Корзинки – 2 шт. (Шишки по количеству детей)



Муляжи фруктов и овощей



«Костер» – 2 шт.



«Картошка» – мячи малого размера в сетках – по количеству детей



Ориентир «цветок» – 2 шт.



Корзинки – 2 шт.



Коробка «погреб» – 2 шт.



Тележки – 4 шт.



Мячи «арбузы» – по количеству детей



«Картошка» – мячи малого размера – по количеству детей



Ведерки – 2 шт.



«Ручеек с мостиком» корригирующая дорожка



«Пеньки» – модули – 10 шт.



«Кочки на болоте» – модули – 4 шт.



Обручи малого размера – по количеству детей



«Осенние листочки» – по количеству детей для ОРУ



Зонты – 2 шт.



«Радуга» – 1 шт.



«Осенние листочки» для подвижной игры – по количеству детей



«Лужи» – обручи синего цвета – 6 шт.



«Радуга» – дуга для пролезания – 2 шт.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Действующие лица:**

****

**Ведущая «Осень»** – инструктор по физкультуре

**Две команды детей:** команда «Вишенки» и команда «Клубнички»



Под музыку в спортивный зал входят дети.

**Ведущая:**

Здравствуйте дети. Отгадайте загадку.

Пришла без красок и без кисти

И перекрасила все листья!

**Дети:** Это осень.

**Ведущая «Осень»:**

Правильно, ребята, это осень.

**Ведущая «Осень»**:

Нас удивляет осень

Раскрашенной листвой.

Оранжевый, зеленый,

А вот и золотой.

Тихонько ветер дунул,

И падает листва.

Как хорошо, ребята,

Что осень к нам пришла!

**Ведущая «Осень»:**

Ребята, посмотрите, как красиво у меня в лесу, разными красками разукрашена моя лесная полянка, и я сегодня приглашаю вас в мой осенний лес, погулять, поиграть и устроить спортивный праздник. Но сначала мы сделаем небольшую разминку.



Инструктор по физкультуре проводит с детьми ОРУ с осенними листочками.

После разминки дети делятся на две команды: команда «Вишенка» и команда «Клубничка».

**Ведущая:** Осенью в лесу вырастают грибы. А вы, ребята, какие знаете грибы?

Дети: перечисляют название грибов.

**1 эстафета «Собери грибы»**

****

Ребенок с корзинкой в руках бежит по гимнастической скамейке – «поваленному дереву», добегает до «полянки» – обруча, в котором лежат грибы, кладет в корзину один гриб. Бежит обратно, передает корзину следующему ребенку, вынимая гриб из корзины.

**Ведущая:**

В лесу осенью белка делает запасы на зиму, давайте поможем белочки собрать шишки.

**2 эстафета «Соберем шишки для белочки»**

****

Ребенок с корзинкой бежит, перепрыгивая через «пеньки» до обруча, в котором лежат шишки, кладет шишку в корзинку. Бежит обратно, передает корзинку следующему участнику, вынимая шишку из корзинки.

**Ведущая «Осень»:**

Дети, а какие ягоды осенью собирают у нас на Севере?

**Дети**:

Перечисляют название ягод: брусника, клюква.

**3 эстафета «Соберем клюкву»**

****

На определенном расстоянии от команд на полу лежат муляжи ягод клюквы. Ребенок бежит, оббегая *змейкой* ориентиры – «кочки на болоте». Перебегает по «мостику» через «ручеек». Добегает до модуля «кочки». Встает на нее двумя ногами, прыгает с «кочки» на «кочку», кладет в ведерко одну «клюкву», бежит обратно, передает ведерко следующему ребенку, вынимая «клюкву».

**Ведущая:**

Ребята, а теперь вернемся из леса в наш огород. Скажите, какие овощи и фрукты осенью созревает в огороде?

**Дети:**

Перечисляют овощи и фрукты.

**Ведущая «Осень»:**

В гости осень к нам идет,

Дары осени несет

А в корзине у нее

И картошка, и морковка,

И лучок, и чесночок.

Ей помощники нужны.

Помогите, малыши.

**4 эстафета «Собери урожай фруктов и овощей»**

****

На определенном расстоянии на полу в двух тележках лежат муляжи фруктов и овощей. Одна команда собирает фрукты, другая – овощи. Ребенок бежит, оббегая малые обручи-«лужи», пролезает под дугой-«радугой», берет один фрукт или овощ. Бежит обратно, передает эстафету следующему, хлопая его ладошкой по ладони.

**Ведущая «Осень»:**

Дети, а что еще созревает в огороде осенью, что выкапывают?

**Дети:** картошку.

**Ведущая «Осень»:**

Правильно, картошку. Вот и вы сейчас будете собирать картошку.

**5 эстафета «Уборка картофеля»**

****

Перед командами на полу лежат малые обручи, в которых лежит «картофель» – малый мяч, по количеству детей. Ребенок бежит с ведерком, берет картофель из первого обруча, оббегает ориентир «цветок», возвращается, вынимает «картошку» из ведра, передает ведерко следующему.

**Ведущая «Осень»:**

Ребята, вы устали, пора и подкрепиться.

**6 эстафета «Испечем картофель в костре»**

****

Ребенок берет одну картошку, бежит до ориентира, бросает ее в «костер», бежит обратно передает эстафету следующему.

**7 эстафета «Горячая картошка»**

****

Дети стоят в двух шеренгах. Перед командами стоят корзины – «костер» с «горячей картошкой». Капитаны команд берут из «костра» картошку передают ее следующему. И так по цепочке передают все участники, последний ребенок кладет ее корзину.

**Ведущая «Осень»:**

Ребята, картофель мы собрали, теперь его надо отвезти на хранение в погреб.

**8 эстафета «Отвезти урожай картофеля в погреб»**

****

Ребенок берет «картошку» в сетке из корзины, кладет ее в тележку, везет в «погреб», оставляют ее, возвращается, передает тележку следующему. Побеждает та команда, которая быстрее перевезет всю картошку.

**Ведущая «Осень»:**

Осень – славная пора!

Любит осень детвора.

Сливы, груши, виноград –

Всё поспело для ребят.

И арбуз увидев важный

Оживилась детвора.

**9 эстафета «Убери арбузы с поля»**

****

На определенном расстоянии перед командами на полу в обручах лежат мячи «арбузы». Ребенок бежит, берет «арбуз» под мышку, бежит обратно, передает эстафету следующему, встает с арбузом в конец команды.

**10 эстафета «Перекати арбуз»**



Капитаны команд встают на определенном расстоянии лицом к своей команде, приседая, катят «арбуз» – мяч большого размера первому игроку, тот в свою очередь берет арбуз в руки, бежит с ним в конец колонны. Капитан катит «арбуз» следующему и т.д.

**Ведущая «Осень»:**

Ребята, осенью часто идут дожди, вот и сейчас, пока мы убирали урожай, пошел сильный дождь.

**11 эстафета капитанов «Пробежать с зонтом под радугой»**

****

Капитан команды в одной руке держит зонт, второй рукой берет за руку ребенка. Вдвоем они бегут с зонтом, пробегают под «радугой». Капитан оставляет ребенка за «радугой», бежит за следующим участником. Побеждает та команда, капитан которой быстрее переправит всех участников.

**Ведущая «Осень»:**

Ветер сильный пролетал

И листочки разбросал.

**Проводится подвижная игра «Собери листочки».**

Ведущая «Осень» разбрасывает осенние листочки двух цветов на пол. По сигналу команды начинают собирать листья определенного цвета. Чья команда быстрее соберет листья и встанет в круг, та команда и победит.

**Ведущая «Осень»:**

Вот и закончился наш осенний спортивный праздник. Подводятся итоги соревнований.

**Ведущая «Осень»:**

Осень – славная пора,

И для вас я принесла

Яблочки и груши.

Очень вкусные они,

Угощайтесь, малыши