

## ПРОТОКОЛ

заседания Форсайт-центра

«Учитель будущего: «Физическая культура» по теме «Реализация образовательных программ по предмету «Физическая культура»

от 20.12.2019

№ 2

**Место проведения:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №3»

**Присутствовали** (общее количество участников заседания): 20 человек.

**Председатель:** (руководитель площадки)

*Старкова Надежда Павловна, директор МБОУ «СШ №3»*

**Секретарь:** Ивлева Екатерина Владимировна, методист МБОУ «СШ №3»

**Приглашенные:** *Радцева Ярослава Юрьевна, методист, МАУ «Центр развития образования»*

**Категория участников:**

– учителя физической культуры (20 человек);

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. Приветствие участников заседания, презентация программы.
2. Промежуточная аттестация по предмету «Физическая культура». Работа с учебниками и тетрадями.
3. Разбор заданий муниципального этапа ВОШ по предмету «Физическая культура».
4. Гимнастика (база) на уроке физической культуры. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивная гимнастика (турник, брус, канат, спортивный кружок, бревно).

**СЛУШАЛИ:**

1. Старкову Н. П., директора МБОУ «Средняя школа №3» *Представила программу заседания Форсайт-центра, цели и задачи, регламент работы.*
2. Ахметшину О. В., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №9» с углубленным изучением отдельных предметов *Представила опыт работы по организации промежуточной аттестации обучающихся по предмету «Физическая культура». Учитель предложила к использованию варианты контрольных работ для выявления достижения обучающимися образовательных результатов по предмету «Физическая культура». Перечень планируемых результатов, проверяемых в контрольной работе, составлен на основе примерных основных образовательных программ в соответствии с темами, изучаемыми в 5 классе. Задания позволяют установить достижение предметных, метапредметных и личностных результатов. Структура работы соответствует разделам содержания, выделенным в примерной программе, и включает 21 задание*

3. Халтурина А. В., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №13», Бахилину Е. Ю., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №14»

*Проанализировали результаты теоретической части муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре». Рекомендовали учителям активнее использовать дистанционные ресурсы АУ ДПО ХМАО-Югры «Институт развития образования» и официальный сайт ВОШ в теоретической подготовке школьников – участников олимпиады.*

4. Халтурину И. Л., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №17»; Гусейнова Р. Г., учителя физической культуры, МБОУ «СШ №3».

*Продемонстрировали мастер-класс по обучению гимнастике (база) на уроках физической культуры, гимнастике с элементами акробатики. Обучение гимнастике очень важно, так как она является основой многих видов спорта. Согласно комплексной программе обучение гимнастике с элементами акробатики предусмотрено с 1 по 11 класс как для мальчиков (юношей), так и для девочек (девушек). Перечень упражнений сравнительно невелик. Это перекаты вперед и назад, кубырки вперед и назад, «мостики» и шпагаты, стойки (на лопатках, голове, руках), переворот боком, а также различные соединения и варианты перечисленных упражнений. Важно научить обучающихся технике и последовательности выполнения отдельных элементов. Далее педагоги с участием школьников продемонстрировали техники и методику обучения школьников гимнастике с элементами акробатики.*

5. Корнеева Д. С., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №40», Худякова А. В., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа №2», Насонова А. Г., учителя физической культуры МБОУ «СШ №3», Хамитова Н. Ш., учителя физической культуры «Средняя школа №3»

*Продемонстрировали мастер-классы по обучению технике выполнения гимнастических упражнений на снарядах (турник, брусья, канат и пр). Отметили, что эти упражнения основаны на перемещениях тела в висе и упоре. В связи с большой нагрузкой на мышцы туловища, и особенно плечевого пояса, эти упражнения отлично развивают их. Разнообразие упражнений способствует развитию координации движений, выработке умения отлично владеть своим телом. Далее педагоги практически продемонстрировали упражнения и дали методические рекомендации по техникам обучения данным видам упражнений.*

*Упражнения на перекладине. Перекладина может быть установлена для упражнений на высоте от 140 до 240 см от пола. Основные упражнения на этом снаряде — маховые движения в висе. Упражнения могут быть и силовыми и использоваться для развития определенных групп мышц. Упражнения на брусьях. Выполняются главным образом в упоре на руках поперек брусьев со свободным движением тела внутри них. Здесь возможны силовые и маховые упражнения, которые используют для развития физической силы и ловкости. Упражнения на кольцах. Этот снаряд, представляя собой подвижную*

движения, но усложняет упражнения в упоре, для которых требуются большие мышечные усилия, чем на неподвижном снаряде. Силовые упражнения на кольцах в переходе из виса в упор и обратно отлично укрепляют мышцы рук, плечевого пояса и туловища. Маховые упражнения служат для развития ловкости.

6. Боброва Ф. В.,  
учителя физической  
культуры МБОУ  
«Средняя школа №8»

*Подвел итоги работы. Ознакомил присутствующих с проектом решения заседания*

#### ПРИНЯТЫЕ РЕШЕНИЯ:

1.Рекомендовать к использованию материалы Ахметшиной О. В., учителя физической культуры МБОУ «СШ №9» с углубленным изучением отдельных предметов для проведения промежуточной аттестации обучающихся по предмету «Физическая культура».

2.Использовать дистанционные ресурсы АУ ДПО ХМАО-Югры «Институт развития образования» и официальный сайт ВОШ в теоретической подготовке обучающихся к всероссийской олимпиаде школьников.

3.Одобрить и рекомендовать к распространению опыт работы учителей Ахметшиной О. В. (МБОУ «СШ №9»), Бахилиной Е. Ю. (МБОУ «СШ №14»), Халтурина А. В. (МБОУ «СШ №13»), Халтуриной И. Л. (МБОУ «СШ №17»), Гусейнова Р. Г. (МБОУ «СШ №3»), Корнеева Д. С. (МБОУ «СШ №40»), Худякова А. В., (МБОУ «СШ №2»), Насонова А. Г. (МБОУ «СШ №3»), Хамитова Н. Ш. (МБОУ «СШ №3»).

Голосовали:

за 20

против нет

воздержались нет

Председатель  Старкова Н. П..

Секретарь  Ивлева Е.В